Segunda Unidad Tarea #3

Llegar a creer

Hemos explicado algunas de las cosas por las que podríamos tener problemas con este trabajo. Quizás haya otras. Es importante que identifiquemos y superemos todas las barreras que nos impidan llegar a creer.

1.- ¿Existen miedos que me impiden llegar a creer? ¿Cuáles son?

2.- ¿Existen otras barreras que me hacen difícil llegar a creer? ¿Cuáles son?

3.- ¿Qué significa para mí la frase<llegamos a creer>?

Los adictos somos propensos a querer que todo pase instantáneamente. Pero es importante recordar que el trabajo del sano juicio es un proceso, no un suceso. La mayoría no nos despertamos un día de repente y reconocemos que un poder más fuerte que nosotros puede devolvernos el sano juicio. Llegamos a creer poco a poco. Sin embargo, no tenemos que sentarnos a esperar que esta convicción crezca sola; podemos ayudarla.

4.- ¿He creído alguna vez en algo de lo que no tuviera pruebas tangibles? ¿En qué consistió esa experiencia?

5.- ¿Qué experiencias he oído compartir a otros adictos en recuperación sobre el proceso de llegar a creer? ¿He probado alguna de ellas en mi propia vida?

6.- ¿En qué creo?

7.- ¿Cómo ha crecido mi fe desde que estoy en recuperación?

8.- ¿Qué entendí como resultado de este trabajo?